

NIETRZYMANIE MOCZU

POZNAJ ROZWIĄZANIA

Nietrzymanie moczu (NTM) dotyczy zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Kobiety jednak stanowią zdecydowanie licniejszą grupę cierpiących na NTM ze względu na anatomie układu moczowego (krótka cewka) oraz ze względu na przebyte porody, zmniejszające tonus mięśni dna miednicy mniejszej.

W Polsce problem dotyczyć może (wg niektórych statystyk) setek tysięcy osób, przy czym około 10%, to przypadki ciężkie.



O BOK FARMAKOTERAPII I LECZENIA CHIRURGICZNEGO CORAZ CZĘŚCIEJ STOSUJE SIĘ METODY NIEINWAZYJNEGO WZMOCNIENIA MIĘŚNI DNA MIEDNICY MNIEJSZEJ - MIĘŚNI KEGLA.

Mięśnie Kegla to swoista przepona, składająca się z trzech mięśni i sprawiająca, że jej nacisk na cewkę moczową wspomaga utrzymanie moczu w pęcherzu moczowym.

Wraz z upływem czasu ich siła słabnie. Przebyte ciążę, infekcje czy niektóre leki lub mikrourazy, mogą osłabiać ich siłę i powodować mimowolny wyciek moczu. Wysiłkowy a później w spoczynku.

Ponieważ mięśnie te są podatne na ćwiczenia, można zwiększyć ich masę i siłę skurczu.

Elektrostymulacja przezpochwowa lub przezodbytnicza jest uznaną metodą wzmacniania mięśni Kegla. Może być stosowana w warunkach domowych po wcześniejszej konsultacji lekarskiej.

Jest to metoda bezbolesna, prosta i bardzo skuteczna a co niezwykle ważne – tania.

Aparat do elektrostymulacji ELISE, jeden z najlepszych w tej kategorii, posiada wbudowane programy do leczenia każdego rodzaju nietrzymania moczu.



Aparat dostępny w sklepie www.diamedica.pl

Aparat Sure-PRO, nowość w naszej ofercie, posiada oprócz programów do leczenia nietrzymania moczu także program do stymulacji nerwu piszczelowego, niezwykle skuteczny w leczeniu niewydolności zwieracza odbytu i nietrzymania stolca.



Aparat dostępny w sklepie www.diamedica.pl

Stożki dopochwowe Aquaflex, doskonale uzupełniają elektrostymulację lub w mniej zaawansowanej chorobie - samodzielnie wystarczają do prowadzenia terapii.

Odważniki o zróżnicowanej masie pomagają w samodzielnych ćwiczeniach, zależnie od potrzeby i stopnia niewydolności mięśni Kegla.



Aparat dostępny w sklepie www.diamedica.pl

Trener pneumatyczny mięśni Kegla XFT-0010C z funkcją biofeedback.

Urządzenie do wzmacniania mięśni Kegla i oceny ich siły (biosprężenie). Instruuje użytkownika z zastosowaniem m.in. komunikatów dźwiękowych. Wykorzystuje sondę napelnianą powietrzem.

Bardzo efektywna terapia NTM przy przeciwwskazaniach do elektrostymulacji.



Aparat dostępny w sklepie www.diamedica.pl